	DIRECCION TERRITORIAL DE SALUD DE CALDAS **PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC** **FICHA DE INTERVENCION FAMILIAR**	

EMPRESA SOCIAL DEL ESTADO: HOSPITAL SAGRADO CORAZON	**FECHA: 06 JUNIO 2025**
NOMBRE DEL PROFESIONAL: FARLY YAJAIRA ACOSTA PEREZ	**PROFESION: PSICOLOGA**
NOMBRE DEL USUARIO: MAGDA ESTELLA SARAZA BUITRAGO	**NÚMERO DE DOCUMENTO:** 30388946
EPS: NUEVA EPS	**REGIMEN: SUBSIDIADO**
DIRECCION: BARRIO POBLADO MEDIO	**TELEFONO DE CONTACTO:** 3144271557
DIMENSION Y LINEA: RCB SALUD MENTAL	
CRITERIO DE LA VISITA DOMICILIARIA: VISITA INICIAL _____X____ VISITA DE SEGUIMIENTO _____ VISITA DE CIERRE_____	
CARACTERIZACION DEL RIESGO: BAJO _____ MEDIO _____ ALTO _____	

Objetivo de la Visita

- Gestión de riesgos individuales y familiares
- Identificar carga del cuidador
- Identificar adherencia al tratamiento (consumo o administración adecuada del medicamento cumplimiento controles a seguimientos psicoterapéuticos)
- Necesidades de entrenamiento en actividades de la vida diaria para la autonomía. Fortalecimiento del ser individual y social

Impresión diagnostica frente a la situación

Paciente ubicada en espacio y tiempo, durante la visita, afecto estable, actitud participativa, atención alerta, responde a estímulos auditivos y visuales, procesamiento de ideas evidencia adecuada capacidad para captar, y dar sentido de forma activa a la información recibida, y concentración.

Intervención del profesional frente a la situación (planes y acciones desarrolladas)

Visita inicial se brinda educación en la importancia de la salud mental la cual refiere a un estado de bienestar físico, psíquico, emocional y social, donde se le lleva a entender que depende de nosotros la funcionalidad que se le dé a esta área, implementar cuidados vigilancia aportar de manera significativa en beneficio de la salud mental.

	DIRECCION TERRITORIAL DE SALUD DE CALDAS **PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC** **FICHA DE INTERVENCION FAMILIAR**	

Se le indica que el papel del cuidador es fundamental, pero a su vez desgastador si no se tiene cuidado podría más adelante presentar efectos negativos en la salud mental si no se tienen en cuenta algunos factores de riesgo, La identificación temprana de estos no solo mejora la calidad del cuidado, sino que también protege a los cuidadores.
Factores de riesgo que se deben tener en cuenta:

- Estrés y frustración
- Agotamiento físico y emocional
- Sentimiento de insuficiencia frente a expectativas del cuidador
- Sensación de fracaso y bajo autoestima entre otras…

Se les informa sobre las rutas de apoyo que brinda en este caso la ESE HOSPITAL SAGRADO CORAZON en cuanto al área de la salud mental, como el control por parte de un profesional el cual esta direccionado para brindar herramientas de cuidado tanto para el cuidador como para el paciente.
Seguidamente. Se le recalca el beneficio de poder contar con las redes de apoyo que hagan parte de los procesos educativos los cuales van direccionados siempre aportar significativamente en la salud mental, se le direcciona frente al plan casero el cual se debe seguir paso a paso en cual está enfocado en fortalecer o adquirir hábitos, conductas o manejo de situaciones que se pueden considerar adveras.
Plan casero:

- Delegar actividades
- Cambio de rutinas (esparcimiento social)
- Hábitos saludables (ejercicio, alimentación y calidad de sueño)
- Establecer límites saludables: aprender a decir "no" cuando sea necesario evitará el agotamiento
- . Establecer una rutina diaria: tener un horario organizado te ayuda a sentirte más seguro y controlar tus emociones

Se le informa que los cambios de hábitos conllevan desafíos, pero implementarlos se obtienen resultados positivos los cuales se reflejaran en nuestro estado mental.

Planteamientos de acuerdos y compromisos

se establecen acuerdos entre el cuidador para el abordaje de las acciones que se deben realizar durante las intervenciones, las cuales quedan claras y establecidas.

Observaciones y recomendaciones

Contar con el apoyo y la dedicación en pro de las diferentes actividades para obtener beneficios que sin duda alguna se verán reflejados en el cuidado de la salud mental y manejo del diagnóstico.

	DIRECCION TERRITORIAL DE SALUD DE CALDAS **PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC** **FICHA DE INTERVENCION FAMILIAR**	

Canalización Pertinente SI: _____ NO: _____
RIA de Promoción y Mantenimiento: _____ **Atención por Morbilidad: _____**

Ciudad: **Norcasia caldas** Fecha: D/ **06** /M **junio** /A **2025**

_____
FIRMA DEL PROFESIONAL
TP:265717

_____
FIRMA O HUELLA DEL USUARIO